



















План-сетка летнего пришкольного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием МБОУ СОШ с. Индерка «Радуга»















 1 день(3.06) пятница «День знакомств» 		 2 день(4.06) суббота «Здравствуй, лагерь!» 		 3 день(5.06) воскресенье Облако «Мы друзья твои, природа!» 	
Отрядные мероприятия	Лагерные мероприятия	Отрядные мероприятия	Лагерные мероприятия	Отрядные мероприятия	Лагерные мероприятия
<p>9.00 Построение на <u>линейку</u>.</p> <p>9.30-10.30 Инструктаж по ТБ. Первичный осмотр детей: рост, вес, объем головы и груди. <u>Практикум</u> «Правила обязательны для всех» -Законы лагеря. -Игры на выявление лидеров, игры на знакомство.</p>	<p>Пятиминутка здоровья «Начинаем новый день или о режиме дня»</p> <p>10.30-11.30 Праздник «Здравствуй, лето»</p> <p>11.30-12.30 <u>Спортивный час</u> «Весёлое лето» (кросс, спортивные эстафеты)</p> <p>Конкурс коллективного</p>	<p>9.00 Построение на <u>линейку</u>.</p> <p>9.30-10.00- мастер-класс Поделки на одноразовых тарелочках. Подготовка к КТД</p> <p>12.00-13.00 Оздоровительные процедуры.</p> <p>15.15-16.00 Выпуск стенгазеты.</p>	<p>Пятиминутка здоровья «О пользе и вреде солнца»</p> <p>10.30- <u>Праздничный концерт</u> «Да здравствует лагерь!» Презентация отрядных уголков «Познакомьтесь, это мы!»</p> <p>11.30-12.30- <u>Спортивный час</u> «В стране веселых мячей»</p>	<p>9.00 Построение на <u>линейку</u>.</p> <p>9.30-10.00- Викторина «Зеленая аптека» Изготовление гербария растений с Индерка</p> <p>12.00-13.00 Оздоровительные процедуры.</p> <p>15.15-16.00 Акция «Чистое село начинается с меня!»</p>	<p>Пятиминутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых»</p> <p>10.30- Эко-круз «На всех одна планета по имени Земля» (просмотр презентации «Всемирный день Земли» и мультфильма «Мальчик и Земля»)</p> <p>11.30-12.30- Турнир знатоков</p>







<p>12.00-13.00 оздоровительные процедуры.</p> <p>15.15-16.00- Подготовка к открытию лагерной смены (оформление отрядных комнат. Создание отрядов, распределение обязанностей, оформление отрядных уголков, разучивание песен, речевок)</p> <p>16.30 «Отрядный огонёк» подведение итогов дня.</p> <p>18.00 Уход домой</p>	<p>рисунка «Мир глазами детей»</p>	<p>16.30 «Отрядный огонек» подведение итогов дня</p> <p>18.00 Уход домой</p>		<p>16.30 «Отрядный огонек» подведение итогов дня</p> <p>18.00 Уход домой</p>	<p>природы «Экоумник-2022»</p>
 <p>4 день(6.06) понедельник Облако «Сказки А.С. Пушкина» </p>		 <p>5 день(7.06) вторник Облако «Сокровищ» </p>		 <p>6 день(8.06) среда Облако «Спортландия» </p>	
<p>Отрядные мероприятия</p>	<p>Лагерные мероприятия</p>	<p>Отрядные мероприятия</p>	<p>Лагерные мероприятия</p>	<p>Отрядные мероприятия</p>	<p>Лагерные мероприятия</p>
<p>9.00 Построение на <u>линейку</u>.</p> <p>9.30-10.00 Конкурс чтецов «Мой любимый Пушкин»</p>	<p>Пятиминутка здоровья «Моя личная безопасность»</p> <p>10.30-11.30 Литературная</p>	<p>9.00 построение на <u>линейку</u>.</p> <p>9.30-10.00 Акция «Умелые руки не знают скуки»</p>	<p>Пятиминутка безопасности «На водоеме»</p> <p>10.30-11.30 Квест-игра «Найди клад»</p> <p>15.00-16.00</p>	<p>9.00 Построение на <u>линейку</u>.</p> <p>9.30-10.00 Тренинг «Найди свое спокойствие»</p>	<p>Пятиминутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге»</p> <p>10.30-11.30 <u>Спортивный час</u></p>

<p>12.00-13.00 Оздоровительные процедуры.</p> <p>15.15-16.00 Сказкотерапия</p> <p>16.30 «Отрядный огонек» подведение итогов дня.</p> <p>18.00 Уход домой</p>	<p>гостиная по творчеству А.С. Пушкина «Мы любим Пушкина творенья»</p> <p>12.20-13.00 <u>Спортивный час</u> «Веселая спартакиада»</p>	<p>Изготовление поделок из бросового материала своими руками «Вторая жизнь хлама»</p> <p>12.00-13.00 Оздоровительные процедуры.</p> <p>16.30 «Отрядный огонек» подведение итогов дня.</p> <p>18.00 Уход домой</p>	<p><u>Спортивный час</u> Спортивное состязание «На старт, внимание, марш!»</p>	<p>12.00-13.00 Оздоровительные процедуры.</p> <p>16.30 «Отрядный огонек» подведение итогов дня.</p> <p>18.00 Уход домой</p>	<p>Малая спартакиада под девизом «Мы за здоровый образ жизни» (первенство отрядов по различным видам спорта)</p> <p>Шашечный турнир</p>
<p> 7 день(9.06) четверг Облако «Друзей» </p>		<p> 8 день(10.06) пятница Облако «Безопасности» </p>		<p> 9 день(11.06) суббота Облако «Творчества» </p>	
<p>Отрядные мероприятия</p>	<p>Лагерные мероприятия</p>	<p>Отрядные мероприятия</p>	<p>Лагерные мероприятия</p>	<p>Отрядные мероприятия</p>	<p>Лагерные мероприятия</p>
<p>9.00 <u>Построение на линейку.</u></p> <p>9.20-10.00 просмотр фильмов о дружбе. (ритуал «Круг друзей», «Дружба начинается с улыбки», «Скажи</p>	<p>Пятиминутка здоровья «Друг в беде не бросит...»</p> <p>10.00-11.30 Большая психологическая игра "Созвездие"</p>	<p>9.00 <u>Построение на линейку.</u> Конкурс рисунков «Осторожно, огонь!»</p> <p>12.00-13.30 Оздоровительные процедуры.</p>	<p>Пятиминутка безопасности «Осторожно, дорога»</p> <p>10.30-11.30 Квест- игра по ПДД «Дорожный калейдоскоп»</p>	<p>9.00 <u>Построение на линейку.</u></p> <p>10.30-11.00 Творческая мастерская «Панно-аппликация»</p> <p>12.00-13.30 Оздоровительные процедуры.</p>	<p>Пятиминутка «Осторожно, клещи!»</p> <p>11.30-12.30 Шоу талантов «Лучше всех»</p> <p>15.00-16.00 <u>Спортивный час</u> «Кто первый?»</p>

<p>хорошее о друге», речевка о дружбе). Стихи о дружбе.</p> <p>11.30-12.30 Встреча «Мастера-умельцы нашего села»</p> <p>12.30-13.00 оздоровительные процедуры.</p> <p>16.30 «Отрядный огонек» подведение дня.</p>	<p>15.15-16.00 Праздник Изготовление смайликов своим друзьям «Пусть всегда будет дружба!»</p>	<p>Просмотр и обсуждение видеороликов из цикла «Безопасность – это важно!»: «Безопасность при встрече с незнакомцем», «Когда ребенок остается один»</p> <p>16.30 «Отрядный огонек» подведение итогов дня</p> <p>18.00 Уход домой</p>	<p>Экскурсия в пожарную часть (р.п. Сосновоборск)</p>	<p>16.30 «Отрядный огонек» подведение итогов дня</p> <p>18.00 Уход домой</p>	
<p> 10 день(12.06) воскресенье Облако «Моя родина - Россия» </p>		<p> 11 день(13.06) понедельник Облако «Волшебных сказок» </p>		<p> 12 день(14.06) вторник Облако «Здоровья»</p>	
<p>Отрядные мероприятия</p>	<p>Лагерные мероприятия</p>	<p>Отрядные мероприятия</p>	<p>Лагерные мероприятия</p>	<p>Отрядные мероприятия</p>	<p>Лагерные мероприятия</p>
<p>9.00 построение на линейку.</p> <p>9.30 Тематическая беседа «Россия, мы дети твои!»</p> <p>Акция «Недаром помнит вся</p>	<p>Пятиминутка здоровья «Волшебство громкого голоса»</p> <p>10.00-11.00 Экскурсия в школьный музей</p>	<p>9.00 Построение на линейку.</p> <p>9.30-10.00 Экскурсия в школьную библиотеку. Викторина «В мире сказок»</p>	<p>Пятиминутка здоровья «Берегите глаза»</p> <p>10.30-11.30 Турнир знатоков «Сказочный герой» Инсценирование русских народных сказок</p>	<p>9.00 Построение на линейку.</p> <p>9.30-10.00 Квест по станциям здоровья</p>	<p>Пятиминутка здоровья «Беседа о здоровом образе жизни и правильном питании»</p> <p>10.00-11.00 Конкурсно-развлекательная</p>

<p>Россия...» к 210-летию со дня победы русской армии в Отечественной войне 1812 года</p> <p>12.00-13.00 Оздоровительные процедуры.</p> <p>16.30 «Отрядный огонек» подведение итогов дня.</p> <p>18.00 Уход домой</p>	<p>«Они защищали Родину».</p> <p>11.30-12.30 Конкурсно-развлекательная программа ко дню России</p> <p>15.15-16.00 Мастер-класс по хореографии</p>	<p>Творческая мастерская «Мой любимый сказочный герой»</p> <p>12.00-13.00 Оздоровительные процедуры.</p> <p>16.30 «Отрядный огонек» подведение итогов дня</p> <p>18.00 Уход домой</p>	<p>15.15-16.00 <u>Спортивный час</u> Веселая эстафета «Береги здоровье смолоду!»</p>	<p>12.00-13.00 Оздоровительные процедуры.</p> <p>16.30 «Отрядный огонек» подведение итогов дня.</p> <p>18.00 Уход домой</p>	<p>программа «Самый здоровый» Конкурс агитбригад «Умей сказать «НЕТ!»»</p> <p>15.15-16.00 <u>Спортивный час</u> Спортивное состязание «На старт, внимание, марш!»</p>
 <p>13 день (15.06) среда Облако «Музыки» </p>		 <p>14 день (16.06) четверг Облако «Национальных традиций» </p>		 <p>15 день (17.06) пятница Облако «Интеллектуалов» </p>	
Отрядные мероприятия	Лагерные мероприятия	Отрядные мероприятия	Лагерные мероприятия	Отрядные мероприятия	Лагерные мероприятия
<p>9.00 Построение на <u>линейку</u>.</p> <p>9.30-10.30 Конкурс талантов «Минута славы»</p>	<p>Пятиминутка здоровья «Осанка-основа красивой походки»</p> <p>10.30-11.30 Музыкально-развлекательная</p>	<p>9.00 Построение на <u>линейку</u></p> <p>9.30-10.00 Конкурс рисунков «Национальный костюм»</p>	<p>Пятиминутка здоровья «Правильное питание»</p> <p>10.30-11.30 Праздник «Сабантуй»</p>	<p>9.00 Построение на <u>линейку</u></p> <p>9.30-10.00 Акция «Читаем Бальмонта» (к 155-летию со дня рождения поэта,</p>	<p>Пятиминутка здоровья «Первая помощь при порезах»</p> <p>10.30-11.30 Игра «Что? Где? Когда?»</p>

<p>12.00-13.30 Оздоровительные процедуры.</p> <p>16.30 «Отрядный огонек» подведение итогов дня</p> <p>18.00 Уход домой</p>	<p>программа «Угадай мелодию»</p> <p>15.15-16.00 Караоке клуб «Мы маленькие звезды»</p>	<p>12.00-13.00 Оздоровительные процедуры.</p> <p>16.30 «Отрядный огонек» подведение итогов дня</p> <p>18.00 Уход домой</p>	<p>15.15-16.00 Час караоке (татарские песни, частушки)</p>	<p>прозаика К.Д. Бальмонта)</p> <p>12.00-13.00 Оздоровительные процедуры.</p> <p>16.30 «Отрядный огонек» подведение итогов дня</p> <p>18.00 Уход домой</p>	<p>15.15-16.00 Экскурсия в краеведческий музей р.п. Сосновоборск</p>
<p> 16 день(18.06) понедельник «День юмора и смеха или все наоборот» </p>		<p> 17 день(19.06) понедельник Облако «В пионерском лагере» </p>		<p> 18 день(20.06) понедельник Облако «Профессионального самоопределения» </p>	
Отрядные мероприятия	Лагерные мероприятия	Отрядные мероприятия	Лагерные мероприятия	Отрядные мероприятия	Лагерные мероприятия
<p>9.00 Построение на линейку.</p> <p>9.30-10.30 Беседа о жизни и творчестве русского писателя, литературного критика И.А. Гончарова (210-летие со дня рождения) Виртуальная экскурсия «Рекордные</p>	<p>Пятиминутка здоровья «От улыбки станет всем теплей...»</p> <p>10.30-11.30 Шоу-программа «Точь-в-точь» Участники (вожатые и ребята) перевоплощаются в популярных артистов, героев кино, исполняют</p>	<p>9.00 Построение на линейку.</p> <p>9.30-10.00 Просмотр фильма и презентации про пионеров. Мастер-класс по завязыванию пионерского галстука.</p> <p>12.00-13.00 Оздоровительные процедуры.</p>	<p>Пятиминутка здоровья «<i>Наше здоровье в наших руках</i>»</p> <p>10.30 Квест-игра «Пионерский маршрут» «Знакомьтесь, мой папа!» (рассказы, презентации, рисунки, стенгазеты)</p>	<p>9.00 Построение на линейку.</p> <p>9.30-10.00 Литературно-музыкальная композиция по творчеству Роберта Рождественского «Жил я впервые на этой земле»</p> <p>12.00-13.00 Оздоровительные процедуры.</p>	<p>Пятиминутка безопасности «<i>Красный, желтый и зеленый</i>»</p> <p>10.00-11.00 Игр-путешествие по станциям «Мир профессий»</p> <p>15.15-16.00 Тренинг «Я выбираю свой профессиональный путь»</p>

<p>перелеты 1930-х годов» (к 85-летию со дня легендарного трансполярного беспересадочного перелета В. Чкалова, Г. Байдукова, А. Белякова)</p> <p>12.00-13.00 Оздоровительные процедуры.</p> <p>16.30 «Отрядный огонек» подведение итогов дня.</p> <p>18.00 Уход домой</p>	<p>песни, сценки, танцы.</p> <p>15.15-16.00 Конкурс игра «Наш комический футбол». На поле встречаются две команды: команда вожатых и команда детей. Вожатые переодеты в разных сказочных героев (Леший, Водяной, Баба – Яга и т.д.), они играют без правил: Герои обливают всех водой, Баба – Яга отпугивает метлой, дети же играют по правилам.</p>	<p>16.30 «Отрядный огонек» подведение итогов дня</p> <p>18.00 Уход домой</p>	<p>15.00-16.00 <u>Спортивный час</u> «Пионербол-спортивный праздник»</p>	<p>16.30 «Отрядный огонек» подведение итогов дня</p> <p>18.00 Уход домой</p>	<p>Встреча со специалистом ЦЗ</p>
<p> 19 день(21.06) вторник Облако «Здоровья»</p> <p></p>		<p> 20 день(22.06) среда Облако «Памяти и скорби»</p> <p></p>		<p> 21 день(23.06) четверг Облако «Прощания»</p> <p></p>	
<p>Отрядные мероприятия</p>	<p>Лагерные мероприятия</p>	<p>Отрядные мероприятия</p>	<p>Лагерные мероприятия</p>	<p>Отрядные мероприятия</p>	<p>Лагерные мероприятия</p>
<p>9.00 <u>построение на линейку.</u></p>	<p>Пятиминутка здоровья <i>«Роль»</i></p>	<p>9.00 <u>построение на линейку.</u></p>	<p>Пятиминутка безопасности</p>	<p>9.00 <u>Построение на линейку.</u></p>	<p>Пятиминутка здоровья</p>

<p>9.30-10.00 Дискуссия «Почему вредной привычке ты скажешь: «Нет»!»</p> <p>Фотовыставка «Дружу со спортом!»</p> <p>12.00-13.00 Оздоровительные процедуры.</p> <p>Спортивная эстафета «Три стихии». Новые виды спорта» (придумайте новый вид спорта, его название и правила), который мог бы вас прославить.</p> <p>16.30 «Отрядный огонек» подведение итогов дня.</p> <p>18.00 Уход домой</p>	<p><i>утренней зарядки для укрепления здоровья»</i></p> <p>10.30-11.30 Конкурсно-развлекательная программа «Самый здоровый»</p> <p>15.15-16.00 <u>Спортивный досуг</u> «Быстрее, выше, сильнее!»</p>	<p>9.30-10.00 Литературно-музыкальная композиция «Никто не забыт, ничто не забыто»</p> <p>12.00-13.00 Оздоровительные процедуры.</p> <p>16.30 «Отрядный огонек» подведение итогов дня.</p> <p>18.00 Уход домой</p>	<p><i>«Скажи вовремя-нет!»</i></p> <p>10.30-11.30 Квест-игра «Школа юных разведчиков»</p> <p>15.00-16.00 Операция «У памятника» - возложение цветов</p>	<p>9.30-10.10 Психологический тренинг «Расстаемся, друзья» Подготовка номеров к закрытию лагеря</p> <p>12.00-13.30 Оздоровительные процедуры.</p> <p>Оформление стенгазеты «А в нашем лагере...» (итоги пребывания в лагере)</p> <p>16.30 «Отрядный огонек» подведение итогов дня</p> <p>18.00 Уход домой</p>	<p><i>«Мой рост и мой вес»</i></p> <p>10.30-11.30 Концерт «Прощай, лагерь, прощай!»</p> <p><u>Спортивный час</u> «Олимпийские игры» Флешмоб «Олимпийские кольца»</p>
--	---	--	---	---	--